

# Angebote des 1. FC Brelingen

im Vereinsheim in der Turnhalle

## • Montag

15-17Uhr Seniorengymnastik

16.30 - 17.30Uhr Tanzen mit  
Sarah(7-11jährige)

18.30 – 19.30Uhr Bodystyling

20-22Uhr Damengymnastik

## • Donnerstag

15-16Uhr Sportkids  
Grundschulalter

16-17Uhr Eltern Kind Turnen  
1,5-4jährige

20-21.30Uhr Step Aerobic

19-22Uhr Tischtennis

## • Dienstag

16–17.30Uhr Tai Chi

18- 22Uhr Tischtennis

## • Freitag

9.15-10.15Uhr Tai Chi

15-16Uhr Kinderturnen  
4 – 6 jährige

17-18Uhr Judo  
(5-7jährige)

18-20Uhr Ju-Jutsu

18-20Uhr Judo  
(Fortgesch/Erw)

20-22Uhr Badminton  
Erwachsene

## • Mittwoch

9-10.30Uhr Eltern Kind Turnen

18-19Uhr Wirbelsäulengymnastik

19-20Uhr Wirbelsäulengymnastik

20-22Uhr Fit for Fun

