

## Vereinsangebote in der Sporthalle

<b>Montag</b>	Seniorengymnastik	15.00 Uhr	Bärbel Volmer	05130-58973 - seniorengymnastik@1fcbrelingen.de
	Damengymnastik	19.00 Uhr	Bettina Arasin	05130-40575 - damengymnastik@1fcbrelingen.de
<b>Dienstag</b>	Eltern-Kind-Turnen (Jahrgang 2019 und 2020)	15.40 Uhr	Anna Werther	elki@1fcbrelingen.de
	Sportkids (1. und 2. Klasse)	16.45 Uhr	Anna Werther	elki@1fcbrelingen.de
	Tischtennis für Kinder	18.00 Uhr	André Ebeling	0176-55106191 - tischtenniskids@1fcbrelingen.de
	Tischtennis	19.00 Uhr	André Ebeling	0176-55106191 - tischtennis@1fcbrelingen.de
<b>Mittwoch</b>	Wirbelsäulengymnastik	18.00 Uhr	Bettina Arasin	05130-40575 - wirbelsaeulengymnastik@1fcbrelingen.de
	Bodystyling	19.00 Uhr	Manuela Müller	0174-3407001 – bodystyling@1fcbrelingen.de
	Fit und Fun	20.00 Uhr	Jörg Strottmann	05130-1032 - fitforfun@1fcbrelingen.de
<b>Donnerstag</b>	Eltern-Kind-Turnen (Jahrgang 2021 und 2022)	15.30 Uhr	Katrin Freund	halle@1fcbrelingen.de
	Eltern-Kind-Turnen (Jahrgang 2017 und 2018)	16.30 Uhr	Lena Hempel	elternkind@1fcbrelingen.de
	Tischtennis für Kinder	18.00 Uhr	André Ebeling	0176-55106191 - tischtenniskids@1fcbrelingen.de
	Tischtennis	19.00 Uhr	André Ebeling	0176-55106191 - tischtennis@1fcbrelingen.de
<b>Freitag</b>	Judo	17.00 Uhr	Benjamin Schmidt	0160-1725264 - judo@1fcbrelingen.de
	Ju-Jutsu	18.00 Uhr	Benjamin Schmidt	0160-1725264 - ju-jutsu@1fcbrelingen.de
	Ju-Jutsu (Fortgeschrittene)	19.00 Uhr	Benjamin Schmidt	0160-1725264 - ju-jutsu@1fcbrelingen.de
	Badminton	20.00 Uhr	Carsten Gottwald	0162-4106317 - badminton@1fcbrelingen.de
<b>Samstag</b>	Volleyball für Kinder (8-12 Jahre)	10.00 Uhr	Tom Matthus	0179-6771339 - volleyballkids@1fcbrelingen.de
	Volleyball für Erwachsene	18.00 Uhr	Tom Matthus	0179-6771339 - volleyball@1fcbrelingen.de

Stand: September 2023

kurzfristige Änderungen möglich

Vereinsheim: Am Sportplatz 1, Brelingen

Sporthalle: Schulstraße 10 (Eingang An der Worth), Brelingen