

# Übersicht der FC Angebote Bereich Hallensport

Spartenleitung Halle: Katrin Freund Tel: 05130-5837933 [halle@1fcbrelingen.de](mailto:halle@1fcbrelingen.de)

Montag	Seniorengymnastik	seniorengymnastik@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Bärbel Volmer	15-17.00Uhr
Montag	Tanzen mit Sarah (7-12 jährige)	tanzkids@1fcbrelingen.de	Vereinsheim Eingang Sportplatz	Sarah Stephan	16.30-17.15Uhr
Montag	Rund um den Rücken	halle@1fcbrelingen.de	Vereinsheim Eingang Sportplatz	Sarah Stephan	17.30-18.15Uhr
Montag	Bodystyling & Strech	<a href="mailto:halle@1fcbrelingen.de">halle@1fcbrelingen.de</a>	Vereinsheim Eingang Sportplatz	Sarah Stephan	18.30-20.00Uhr
Montag	Damengymnastik	damengymnastik@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Angela Janczikowski	20-22.00Uhr
Dienstag	Tai Chi	taichi@1fcbrelingen.de	Vereinsheim Eingang Sportplatz	Bettina Arasin	9-10.30Uhr
Dienstag	Tischtennis	tischtennis@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Carsten Schilling	19-22.00Uhr
Mittwoch	Wirbelsäulengymnastik	wirbelsaeulengymnastik@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Bettina Arasin	18.00-18.50Uhr 19.05-19.55Uhr
Mittwoch	Fit for fun	fitforfun@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Jörg Strottmann	20.15-21.00 Uhr

Donnerstag	Eltern-Kind-Turnen (bis zum 3. Geburtstag)	<a href="mailto:halle@1fcbrelingen.de">halle@1fcbrelingen.de</a>	Sporthalle	Katrin Freund	15.45 - 16.30Uhr
Donnerstag	Eltern-Kind-Turnen (3 und 4 jährige)	<a href="mailto:halle@1fcbrelingen.de">halle@1fcbrelingen.de</a>	Sporthalle	Katrin Freund	16.45 – 17.30Uhr
Donnerstag	Tischtennis	<a href="mailto:tischtennis@1fcbrelingen.de">tischtennis@1fcbrelingen.de</a>	Sporthalle	Carsten Schilling	19-22.00Uhr
Freitag	Tai Chi	<a href="mailto:taichi@1fcbrelingen.de">taichi@1fcbrelingen.de</a>	Vereinsheim Eingang Sportplatz	Bettina Arasin	9.15-10.15Uhr
Freitag	Badminton für Jedermann	<a href="mailto:badminton@1fcbrelingen.de">badminton@1fcbrelingen.de</a>	Sporthalle	Carsten Gottwald	20.15 - 22.00Uhr

Stand 28.08. 2020

**Ein Schnuppertraining ist nur nach vorheriger Absprache mit dem jeweiligen Übungsleiter möglich!**