

Übersicht der FC Angebote Bereich Hallensport

Spartenleitung Halle: Katrin Freund Tel: 05130-5837933 halle@1fcbrelingen.de

Montag	Seniorengymnastik	seniorengymnastik@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Bärbel Volmer	15-17.00Uhr
Montag	Tanzen mit Sarah (5-7 jährige)	tanzkids@1fcbrelingen.de	Vereinsheim Eingang Sportplatz	Sarah Stephan	15.30-16.15Uhr
Montag	Tanzen mit Sarah (7-12 jährige)	tanzkids@1fcbrelingen.de	Vereinsheim Eingang Sportplatz	Sarah Stephan	16.30-17.15Uhr
Montag	Rund um den Rücken	halle@1fcbrelingen.de	Vereinsheim Eingang Sportplatz	Sarah Stephan	17.30-18.15Uhr
Montag	Bodystyling & Strech	halle@1fcbrelingen.de	Vereinsheim Eingang Sportplatz	Sarah Stephan	18.30-20.00Uhr
Montag	Damengymnastik	damengymnastik@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Angela Janczikowski	20-22.00Uhr
Dienstag	Tai Chi	taichi@1fcbrelingen.de	Vereinsheim Eingang Sportplatz	Bettina Arasin	9-10.30Uhr
Dienstag	Tischtennis	tischtennis@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Carsten Schilling	19-22.00Uhr
Mittwoch	Eltern-Kind-Turnen	halle@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Katrin Freund	9.15-10.15Uhr
Mittwoch	Wirbelsäulengymnastik	wirbelsaeulengymnastik@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Bettina Arasin	18.00-18.50Uhr 19.05-19.55Uhr

Mittwoch	Fit for fun	fitforfun@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Jörg Strottmann	20.15-21.00 Uhr
Donnerstag	Eltern-Kind-Turnen (bis zum 3. Geburtstag)	halle@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Katrin Freund	16.00 - 16.45Uhr
Donnerstag	Eltern-Kind-Turnen (3 und 4 jährige)	halle@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Katrin Freund	17.00 –17.45Uhr
Donnerstag	Tischtennis	tischtennis@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Carsten Schilling	19-22.00Uhr
Freitag	Tai Chi	taichi@1fcbrelingen.de	Vereinsheim Eingang Sportplatz	Bettina Arasin	9.15-10.15Uhr
Freitag	Badminton für Jedermann	badminton@1fcbrelingen.de	Sporthalle	Carsten Gottwald	20.15 - 22.00Uhr

Stand 16.10.2020

Ein Schnuppertraining ist nur nach vorheriger Absprache mit dem jeweiligen Übungsleiter möglich!