



Montag

Seniorengymnastik	Turnhalle	15.00 Uhr	Bärbel Volmer
Tanzkids (5 – 7 jährige)	Gymnastikraum	15.30 Uhr	Sarah Stephan
Tanzkids (ab 8 Jahren)	Gymnastikraum	16.30 Uhr	Sarah Stephan
Rückenfit	Gymnastikraum	17.30 Uhr	Sarah Stephan
Bodystyling /Strech	Gymnastikraum	18.30 Uhr	Sarah Stephan
Damengymnastik	Turnhalle	20.00 Uhr	Angela Janczikowski

Dienstag

Tai Chi	Vereinsheim	09.00Uhr	Bettina Arasin
ElternKindTurnen(1-3jährige)	Turnhalle	15.45Uhr	Katrin Freund
Tischtennis	Turnhalle	18.00Uhr	Carsten Schilling

Mittwoch

ElternKindTurnen(1-3jährige)	Sportplatz	9.00 Uhr	Katrin Freund
Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle	18.00 Uhr	Bettina Arasin
Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle	19.00 Uhr	Bettina Arasin
Fit for fun	Turnhalle	20.00 Uhr	Jörg Strottmann

Donnerstag

ElternKindTurnen(4-5jährige)	Turnhalle	15.45 Uhr	Katrin Freund
Tischtennis	Turnhalle	19.00 Uhr	Carsten Schilling

Freitag

Tai Chi	Vereinsheim	09.00 Uhr	Bettina Arasin
Kinderturnen (ab 5 Jahre)	Turnhalle	15.00 Uhr	Angela Janczikowski
Kinderturnen (ab 3Jahre)	Turnhalle	16.00 Uhr	Angela Janczikowski
Judo	Sportplatz	17.00 Uhr	Benjamin Schmidt
Ju Jutsu	Sportplatz	18.00 Uhr	Benjamin Schmidt
Ju Jutsu (Fortgeschrittene)	Sportplatz	19.00 Uhr	Benjamin Schmidt

Samstag

Sportkids(5und 6jährige)	Turnhalle	10.45 Uhr	Katrin Freund
--------------------------	-----------	-----------	---------------