



Ihr interessiert euch für ein Angebot? Dann nehmt bitte **vorab** Kontakt mit dem Übungsleiter auf. Es gelten die aktuellen Bedingungen des ausgehängten Hygienekonzepts. Zur Zeit kann Training in geschlossenen Räumen nur unter Einhaltung der **2G Regel** stattfinden. Die ÜL sind verpflichtet für die Einhaltung zu sorgen.

Montag

Seniorengymnastik	Turnhalle	15.00 Uhr	Bärbel Volmer
Tanzkids (6 – 7 jährige)	pausiert		
Tanzkids (ab 8 Jahren)	pausiert		
Rückenfit	pausiert		
Bodystyling /Strech	pausiert		
Damengymnastik	Turnhalle	20.00 Uhr	Bettina Arasin

Dienstag

Training mit dem Widerstandsband	Vereinsheim	09.00Uhr	Bettina Arasin
ElternKindTurnen(1-3 Jahre)	Turnhalle	15.45Uhr	Katrin Freund
Tischtennis	Turnhalle	19.00Uhr	Carsten Schilling

Mittwoch

ElternKindTurnen (1-3 Jahre)	Turnhalle	10.00 Uhr	Katrin Freund
Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle	18.00 Uhr	Bettina Arasin
Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle	19.00 Uhr	Bettina Arasin
Fit for fun	Turnhalle	20.00 Uhr	Jörg Strottmann

Donnerstag

ElternKindTurnen (3-4jährige)	Turnhalle	15.45 Uhr	Katrin Freund
Sportkids(letztes Kita Jahr)	Turnhalle	16.40 Uhr	Katrin Freund
Tischtennis	Turnhalle	19.00 Uhr	Carsten Schilling
Tanzkids (5jährige)	pausiert		
Tanzkids (ab 10 Jahre)	pausiert		
Tabata (Intervalltraining)	pausiert		
Step Aerobic	pausiert		

Freitag

Tai Chi	Vereinsheim	09.00 Uhr	Bettina Arasin
Judo	online	17.00 Uhr	Benjamin Schmidt
Ju Jutsu	online	18.00 Uhr	Benjamin Schmidt
Ju Jutsu (Fortgeschrittene)	online	19.00 Uhr	Benjamin Schmidt
Badminton	Turnhalle	20.00 Uhr	Carsten Gottwald

