

### Montag

Seniorengymnastik	Turnhalle	15.00 Uhr	Bärbel Volmer	05130-58973 seniorengymnastik@1fcbrelingen.de
Tanzkids (6-7 jährige)	Vereinsheim	15.30Uhr	Sarah Stephan	tanzkids@1fcbrelingen.de
Tanzkids (ab 8 Jahren)	Vereinsheim	16.30Uhr	Sarah Stephan	tanzkids@1fcbrelingen.de
Tanzkids (ab 10 Jahren)	Vereinsheim	17.30 Uhr	Sarah Stephan	tanzkids@1fcbrelingen.de
Tabata	Vereinsheim	18.30 Uhr	Sarah Stephan	tanzkids@1fcbrelingen.de
Damengymnastik	Turnhalle	19.00 Uhr	Bettina Arasin	05130-40575 damengymnastik@1fcbrelingen.de

### Dienstag

Training mit dem Widerstandsband	Vereinsheim	09.00Uhr	Bettina Arasin	05130-40575
ElternKindTurnen (1-3 jährige)	Turnhalle	15.45Uhr	Katrin Freund	0177-9708840 halle@1fcbrelingen.de
Tischtennis	Turnhalle	19.00Uhr	Carsten Schilling	0172-2765749 tischtennis@1fcbrelingen.de

### Mittwoch

ElternKindTurnen (1-3 jährige)	Turnhalle	10.00 Uhr	Katrin Freund	0177-9708840 halle@1fcbrelingen.de
Wirbelsäulengymnastik	Turnhalle	18.00 Uhr	Bettina Arasin	05130-40575 wirbelsaeulengymnastik@1fcbrelingen.de
Fit und Fun	Turnhalle	20.00 Uhr	Jörg Strottmann	05130-1032 fitforfun@1fcbrelingen.de

### Donnerstag

ElternKindTurnen (3-5 jährige)	Turnhalle	15.45 Uhr	Lena Hempel	elternkind@1fcbrelingen.de
Tischtennis	Turnhalle	19.00 Uhr	Carsten Schilling	0172-2765749 tischtennis@1fcbrelingen.de
Bodystyling	Vereinsheim	19.00 Uhr	Manuela Müller	0174-3407001 bodystyling@1fcbrelingen.de
Step Aerobic	Vereinsheim	20.00 Uhr	Hanne Mantai	05130-5687 stepaerobic@1fcbrelingen.de

### Freitag

Sportkids (letztes Kita Jahr)	Turnhalle	15.00 Uhr	Katrin Freund	0177-9708840 kinderturnen@1fcbrelingen.de
Judo	Turnhalle	17.00 Uhr	Benjamin Schmidt	0160-1725264 judo@1fcbrelingen.de
Ju-Jutsu	Turnhalle	18.00 Uhr	Benjamin Schmidt	0160-1725264
Ju-Jutsu (Fortgeschrittene)	Turnhalle	19.00 Uhr	Benjamin Schmidt	0160-1725264 ju-jutsu@1fcbrelingen.de
Badminton	Turnhalle	20.00 Uhr	Carsten Gottwald	0162-4106317 badminton@1fcbrelingen.de

### Samstag

Volleyball für Kinder (8-12jährige)	Turnhalle	10.00 Uhr	Tom Matthus	0179-6771339 volleyballkids@1fcbrelingen.de
--	-----------	-----------	-------------	--

Stand: April 2022

kurzfristige Änderungen möglich

Trainingsorte

Vereinsheim: Am Sportplatz 1, Brelingen

Turnhalle: Schulstraße 10 (Eingang An der Worth), Brelingen