

Vereinsangebote im Vereinsheim

Montag	Tanzkids (ab 5 Jahre)	15.00 Uhr	Sarah Stephan	tanzkids@1fcbrelingen.de
	Tanzkids (ab 7 Jahre)	16.00 Uhr	Sarah Stephan	tanzkids@1fcbrelingen.de
	Tanzkids (ab 9 Jahre)	17.00 Uhr	Sarah Stephan	tanzkids@1fcbrelingen.de
	Tanzkids (ab 11 Jahre)	18.00 Uhr	Sarah Stephan	tanzkids@1fcbrelingen.de
	Tabata	19.00 Uhr	Sarah Stephan	tanzkids@1fcbrelingen.de
Dienstag	Training mit dem Widerstandsband	09.00 Uhr	Bettina Arasin	05130-40575
	HIIT	19.00 Uhr	Manuela Müller	0174-3407001 - hiit@1fcbrelingen.de
Mittwoch	Drums Alive®	19.00 Uhr	Katrin Freund	0177-9708840 - halle@1fcbrelingen.de
Donnerstag	Bodystyling	19.00 Uhr	Manuela Müller	0174-3407001 - bodystyling@1fcbrelingen.de
	Step Aerobic	20.00 Uhr	Manuela Müller	0174-3407001 - steпаerobic@1fcbrelingen.de
Samstag	Drums Alive®	09.30 Uhr	Katrin Freund	0177-9708840 - halle@1fcbrelingen.de

Stand: Februar 2023

kurzfristige Änderungen möglich

Vereinsheim: Am Sportplatz 1, Brelingen

Turnhalle: Schulstraße 10 (Eingang An der Worth), Brelingen