

Vereinsangebote in der Sporthalle

Montag	Seniorengymnastik	15.00 Uhr	Bärbel Volmer	05130-58973 - seniorengymnastik@1fcbrelingen.de
	Funktionsgymnastik	19.00 Uhr	Bettina Arasin	05130-40575 - damengymnastik@1fcbrelingen.de
Dienstag	Eltern-Kind-Turnen (3 - 5 jährige)	15.40 Uhr	Anna Werther	elki@1fcbrelingen.de
	Zumba	17.30 Uhr	Nina Höft	zumba@1fcbrelingen.de
	Tischtennis	19.00 Uhr	André Ebeling	0176-55106191 - tischtennis@1fcbrelingen.de
Mittwoch	Eltern-Kind-Turnen (ab 5 Jahre)	16.30 Uhr	Lena Hempel	elternkind@1fcbrelingen.de
	Wirbelsäulengymnastik	18.00 Uhr	Bettina Arasin	05130-40575 - wirbelsaeulengymnastik@1fcbrelingen.de
	Bodystyling !Aktuell komplett ausgebucht!	19.00 Uhr	Manuela Müller	0174-3407001 – bodystyling@1fcbrelingen.de
	Fit und Fun	20.00 Uhr	Jörg Strottmann	05130-1032 - fitforfun@1fcbrelingen.de
Donnerstag	Eltern-Kind-Turnen (1 - 3 jährige)	15.45 Uhr	Katrin Freund	halle@1fcbrelingen.de
	Tischtennis für Kinder	17.00 Uhr	André Ebeling	0176-55106191 - tischtenniskids@1fcbrelingen.de
	Tischtennis	19.00 Uhr	André Ebeling	0176-55106191 - tischtennis@1fcbrelingen.de
Freitag	Judo	17.00 Uhr	Benjamin Schmidt	0160-1725264 - judo@1fcbrelingen.de
	Ju-Jutsu	18.00 Uhr	Benjamin Schmidt	0160-1725264 - ju-jutsu@1fcbrelingen.de
	Ju-Jutsu (Fortgeschrittene)	19.00 Uhr	Benjamin Schmidt	0160-1725264 - ju-jutsu@1fcbrelingen.de
	Badminton	20.00 Uhr	Carsten Gottwald	0162-4106317 - badminton@1fcbrelingen.de
Samstag	Volleyball für Kinder (8-12 Jahre)	09.00 Uhr	Tom Matthus	0179-6771339 - volleyballkids@1fcbrelingen.de
	Volleyball für Erwachsene	18.00 Uhr	Tom Matthus	0179-6771339 - volleyball@1fcbrelingen.de

Stand: Januar 2025

kurzfristige Änderungen möglich

Vereinsheim: Am Sportplatz 1, 30900 Wedemark • Sporthalle: Schulstraße 10 (Eingang An der Worth), 30900 Wedemark