Vereinsangebote in der Sporthalle

Montag	Seniorengymnastik	16.00 Uhr	Bärbel Volmer	05130-58973 - seniorengymnastik@1fcbrelingen.de
	Funktionsgymnastik	19.00 Uhr	Bettina Arasin	05130-40575 - damengymnastik@1fcbrelingen.de
Dienstag	Eltern-Kind-Turnen (1,5 - 5 jährige)	16.00 Uhr	Anna Werther	elki@1fcbrelingen.de
	Tischtennis für Kinder	18.30 Uhr	André Ebeling	0176-55106191 - tischtenniskids@1fcbrelingen.de
	Tischtennis	19.00 Uhr	André Ebeling	0176-55106191 - tischtennis@1fcbrelingen.de
Mittwoch	Geräteturnen für Mädchen (6 - 7 jährige)	16.00 Uhr	Katrin Schlichting	geraeteturnen@1fcbrelingen.de
	Wirbelsäulengymnastik	18.00 Uhr	Bettina Arasin	05130-40575 - wirbelsaeulengymnastik@1fcbrelingen.de
	Fit und Fun	20.00 Uhr	Jörg Strottmann	05130-1032 - fitforfun@1fcbrelingen.de
Donnerstag	Tischtennis	20.00 Uhr	André Ebeling	0176-55106191 - tischtennis@1fcbrelingen.de
Freitag	Toben für Jungs	16.00 Uhr	Michaela Mantai	tobenfuerjungs@1fcbrelingen.de
	Judo	17.00 Uhr	Benjamin Schmidt	0160-1725264 - judo@1fcbrelingen.de
	Ju-Jutsu	18.30 Uhr	Benjamin Schmidt	0160-1725264 - ju-jutsu@1fcbrelingen.de
	Badminton	20.00 Uhr	Carsten Gottwald	0162-4106317 - badminton@1fcbrelingen.de
Samstag	Volleyball für Kinder (8-12 Jahre)	09.30 Uhr	Tom Matthus	0179-6771339 - volleyballkids@1fcbrelingen.de
	Volleyball für Erwachsene	18.00 Uhr	Tom Matthus	0179-6771339 - volleyball@1fcbrelingen.de

Stand: Oktober 26

kurzfristige Änderungen möglich